

Rutin vid vårdplan för patienter med långvarig benign smärta eller funktionell problematik på Viklinik Vårdcentral Lund gällande Fysioterapeut, Arbetsterapeut, Kurator, Psykolog.

Som patient med långvarig benign smärta och/eller funktionell problematik så erbjuder vi på Viklinik alltid en individuell bedömning och personligt utformad vårdplan på upp till maximalt 12 veckor. Under dessa veckor erbjuds bedömning och vid behov behandling, träning och gruppbehandling utifrån dina individuella symtom, behov och förutsättningar.

Under denna period ska du som patient få tillgodosett den information och kännedom om ditt tillstånd som du behöver, anpassad behandling, gruppbehandling alternativt träning eller andra insatser som du kan behöva för att efter dessa veckor själv kunna ta ansvar för din fortsatta behandling på egen hand.

På Viklinik strävar vi efter att du i din vårdplan ska ha en ansvarig vårdgivare som sköter ditt vårdbehov och kontakterna som krävs i ditt samlade omhändertagande så att man har en bestämd kontaktväg in i verksamheten. Som patient hos oss har du alltid en namngiven patientansvarig läkare som tillsammans med dig har det yttersta ansvaret för ditt omhändertagande.

Inför en vårdplan skriver vi ett *patient-vårdgivarkontrakt* där du som patient och vi som vårdgivare gör utfästelser i vad vi ansvarar för i samband med din vårdplan. Här ska tydliga, konkreta och utvärderingsbara mål för vårdplanen sättas upp. Båda parter skall kontinuerligt under vårdplanen leva upp till det som är överenskommet i *patient-vårdgivarkontraktet*. Om någon av parterna inte lever upp till sin del av kontraktet så avslutas vårdplanen.

Viklinik Vårdcentral Lund
Lund, April 2025

Marcus Tervahauta
Verksamhetschef
Viklinik Vårdcentral Lund

Jonas Winge
Medicinskt ledningsansvarig läkare
Viklinik Vårdcentral Lund